

# Καθ. Γεώργιος ΓΙΟΦΤΣΟΣ

## Προσωπικές πληροφορίες

- Οικογενειακή κατάσταση: Έγγαμος
- Εθνικότητα: Ελληνική
- Τόπος γέννησης: Κορυδαλλός – Αττική
- Όνομα Πατρός : Νικόλαος

## Σπουδές

### Ακαδημαϊκές Σπουδές

- ✓ 1985-1989 Πτυχίο Φυσικοθεραπείας από το ΤΕΙ Αθηνών με θέμα πτυχιακής εργασίας «Σύνδρομο των διαρθρώσεων της Ο.Μ. της Σπονδυλικής Στήλης».
- ✓ 1990-1991 Μεταπτυχιακό Δίπλωμα Ειδίκευσης στη Βιοϊατρική Μηχανολογία από το Πανεπιστήμιο του Surrey, Αγγλίας. Θέμα μεταπτυχιακής εργασίας: “Measurement & modelling of the thoracic profiles”.
- ✓ 1991-1994 Διδακτορικό Δίπλωμα στην Εμβιομηχανική από την Ιατρική Σχολή Royal Free Hospital του Πανεπιστημίου του Λονδίνου. Θέμα διδακτορικής διατριβής: “The use of artificial neural networks and other approaches to the classification of common patterns of human movement”.

## Ξένες Γλώσσες

- ✓ 1984. Καλή γνώση της Γαλλικής Γλώσσας. Certificat de langue Française (Institut Française d' Athées).
- ✓ 1995. Άριστη γνώση της Αγγλικής γλώσσας (Απόφαση ΥΠΕΘ Δ5/2251).
- ✓ Άριστη Γνώση υπολογιστών λόγω διδακτορικών σπουδών και εμπειρίας.

## Διακρίσεις - Βραβεία

- 2014- 2018. Πρόεδρος του Επιστημονικού Συμβουλίου του ΠΣΦ-ΝΠΔΔ.
- 2010-2014 Επιστημονικός Διευθυντής του Περιοδικού «Θέματα Φυσικοθεραπείας» της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας. Αποδελτιώνεται στη διεθνή βάση βιβλιογραφικών αναφορών CINAHL της EBSCO.
- 2005-σήμερα. Μέλος Επιστημονικής Επιτροπής του Περιοδικού “Review of Clinical Pharmacology and Pharmacokinetics” ([http://pharmakonpress.gr/?page\\_id=590](http://pharmakonpress.gr/?page_id=590))
- 2002 Βραβείο καλύτερης ερευνητικής εργασίας από Πανελλήνιο Σύλλογο Φυσικοθεραπευτών
- 1990 Βραβείο καλύτερης Πτυχιακής Εργασίας από την Ελληνική Επιστημονική Εταιρεία Φυσικοθεραπείας με Θέμα «Σύνδρομο των ανάντις και κατάντις αρθρικών αποφύσεων της σπονδυλικής στήλης».
- 1990 Υποτροφία (ΚΑ 044030024) από το Ίδρυμα Κρατικών Υποτροφιών Ελλάδος, μετά από επιτυχή εξέταση για μεταπτυχιακές σπουδές στο εξωτερικό.

## Θέση

- ✓ Καθηγητής & Πρόεδρος του Τμήματος Φυσικοθεραπείας της Σχολής Επιστημών Υγείας & Πρόνοιας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής {Πράξη Φε1/9616/20.09.2018 [ΦΕΚ 1179/17.10.2018 τ. Γ'] του Προέδρου της Διοικούσας Επιτροπής του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής} )  
Γνωστικό Αντικείμενο: «Κινησιολογία - Εμβιομηχανική- Βιοϊατρική Μηχανική

## Μέλος σωματείων

- Άδεια άσκησης επαγγέλματος Φυσικοθεραπευτή στην Ελλάδα (Α4/20885) και στην Αγγλία (The Council for Professions Supplementary to Medicine – PH 42352)
- Μέλος του Πανελληνίου Συλλόγου Φυσικοθεραπευτών
- Μέλος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας
- τ. Μέλος του Chartered Society of Physiotherapy Αγγλίας (No 5148)
- τ. Μέλος του International Society of Biomechanics (ΚΑ 1374)

**Προϋπηρεσία  
στη δημόσια  
διοίκηση**

**Παρελθούσες Θέσεις**

- ✓ 2017-2018 Κοσμήτορας της ΣΕΥΠ του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας (ΦΕΚ 215/2017, Υ.Ο.Δ.Δ.)
- ✓ 2014-2017 Εσωτερικό Μέλος του Συμβουλίου του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας (ΦΕΚ 132/2014, τ. ΥΟΔΔ)
- ✓ 2008-2012. Αντιπρόεδρος του ΤΕΙ Λαμίας. (ΦΕΚ 351/2008, τ' ΤΥΟΔ)
- ✓ 2005-2008. Πρόεδρος του ΤΕΙ Λαμίας. (ΦΕΚ 215/2005, τ' Ν.Π.Δ.Δ.)
- ✓ 2002-2005. Πρόεδρος του ΤΕΙ Λαμίας. (ΦΕΚ 155/2002, τ' Ν.Π.Δ.Δ.)
- ✓ 2000-2002. Αντιπρόεδρος του ΤΕΙ Λαμίας. (ΦΕΚ 190/2000, τ' Ν.Π.Δ.Δ.)
- ✓ 1998-2000. Διευθυντής της Σχολής Επαγγελματιών Υγείας & Πρόνοιας του ΤΕΙ Λαμίας.

**Επίσης**

- ✓ 1998-2000. Αντιπρόεδρος της Επιτροπής Εκπαίδευσης & Ερευνών του ΤΕΙ Λαμίας.
- ✓ 2000-2004 Πρόεδρος του ΚΕΚ – ΤΕΙ Λαμίας.
- ✓ 1999-2001 Υπεύθυνος του Τομέα Ειδικών Μαθημάτων του Τμ. Φυσικοθεραπείας.
- ✓ 2000 Μέλος Επιτροπής Παρακολούθησης ΕΠΕΑΕΚ-Β' ΚΠΣ του ΤΕΙ Λαμίας.
- ✓ 2000-2002. Πρόεδρος της Επιτροπής Εκπαίδευσης & Ερευνών του ΤΕΙ Λαμίας.
- ✓ 2009-2012. Πρόεδρος της Μονάδας Διασφάλισης Ποιότητας του ΤΕΙ Λαμίας.
- ✓ 2010 Β' Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας.
- ✓ 2011 Α' Αντιπρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας.
- ✓ 2012 Πρόεδρος της Ελληνικής Επιστημονικής Εταιρείας Φυσικοθεραπείας.
- ✓ 2011-2012. Πρόεδρος της Επιτροπής Εκπαίδευσης & Ερευνών του ΤΕΙ Λαμίας.
- ✓ 2014 Δ/ντης του Π.Μ.Σ. στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας.
- ✓ 2016-2107 Μέλος της Επιτροπής Εκπαίδευσης & Ερευνών του Τ.Ε.Ι. Στερεάς Ελλάδας, ως εκπρόσωπος του Τμ. Φυσικοθεραπείας.
- ✓ 2018 Δ/ντης Εργαστηρίου Ανθρώπινης Δραστηριότητας & Αποκατάστασης του Τμ. Φυσικοθεραπείας της ΣΕΥΠ του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας (ΦΕΚ 82/2018, Υ.Ο.Δ.Δ.)
- ✓ 2019 Δ/ντης του Π.Μ.Σ. «Νέες μέθοδοι στη Φυσικοθεραπεία» του ΠΑΔΑ.
- ✓ 18/02/2020. Αναπληρωματικό μέλος του Δ.Σ. του Δ.Ο.Α.Τ.Α.Π. στο επιστημονικό κλάδο Επιστημών Υγείας & Πρόνοιας. (ΦΕΚ 104/2020, Υ.Ο.Δ.Δ.)

**Επαγγελματική  
Δραστηριότητα**

- ✓ Από τον Απρίλιο του 1987 μέχρι τον Σεπτέμβριο του 1990. Φυσικοθεραπευτής σε ιδιωτικό φυσικοθεραπευτήριο.
- ✓ Από το 1991 μέχρι το 1994, στο Royal Free Hospital του Λονδίνου
- ✓ Από 23/01/95 έως 23/07/96 υπηρέτησα στον Ελληνικό Στρατό με την ειδικότητα β. Φυσικοθεραπευτής στο 412 και στο 401 Στρατιωτικό Νοσοκομείο.
- ✓ Από τον Οκτώβριο του 1996 μέχρι τον Δεκέμβριο του 1997. Ελεύθερος Επαγγελματίας φυσικοθεραπευτής
- ✓ Από το Μάιο του 1998 μέχρι τον Οκτώβριο του 2018 στο Στερεάς Ελλάδας, {Καθηγητής του Τμ. Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας με γνωστικό αντικείμενο «Κινησιολογία, Εμβιομηχανική – Βιοϊατρική μηχανική». }

**Διδακτική  
Εμπειρία**

**Σε Μεταπτυχιακό Επίπεδο**

- ✓ **Επιβλέπων εκπόνησης των ακόλουθων διδακτορικών Διατριβών:**
  1. «Η συνεισφορά της χρήσης ασκήσεων αποκλεισμού της αιματικής ροής άνω άκρου στην φυσικοθεραπευτική αντιμετώπιση ασθενών με έξω επικονδυλίτιδα του αγκώνα» του κ. Καρανάσιου Στέφανου (έναρξη 2019)
  2. «Διερεύνηση των διακριτών κλινικών χαρακτηριστικών αξιολόγησης ατόμων με ισχιαλγία με στόχο την ανάπτυξη ενός αλγόριθμου ταξινόμησης τους στο ελληνικό σύστημα υγείας» του κ. Κοντακιώτη Νικολάου (έναρξη 2019)

- 
- ✓ **Συν-επιβλέπων Εκπαιδευτικός εκπόνησης των ακόλουθων Διδακτορικών Διατριβών**, σε συνεργασία με την Prof. J. Oldham του Παν/μίου του Manchester:
    1. "Development of valid and reliable measurement tools to assess the efficacy of manipulation and mobilization for patients with mechanical neck disorders" του Δρ. Ν. Στριμπάκου (2004).
    2. "Important clinical features in non-specific low back pain in Greece. An international perspective with emphasis on the Greek healthcare setting" της Δρ. Ευδοκίας Μπίλλη (2009), και
    3. "Vastus medialis Oblique – Vastus Lateralis muscle imbalance in Patellofemoral Pain Syndrome (PFPS) patients" του Δρ. Π. Τρίγκα (2013).
    4. «Η επίδραση της ετερόπλευρης άσκησης στην δυσκίνητη ωμοπλάτη αθλητών με δραστηριότητες πάνω από το ύψος του ώμου» του Ελ. Παρασκευόπουλο (έναρξη 2019).
  
  - ✓ **Μέλος των ακόλουθων επταμελών εξεταστικών επιτροπών για την αξιολόγηση κατά την υποστήριξη των ακόλουθων διδακτορικών διατριβών**
    1. του κ. ΚΩΝΣΤΑΝΤΙΝΟΥ ΦΟΥΣΕΚΗ, σύμφωνα με την Απόφαση της Γεν. Συνέλευσης ειδικής σύνθεσης της Σχολής ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Αθηνών αριθμ. 781α/29-9-2015. Το θέμα της συγκεκριμένης διδακτορικής διατριβής είναι: "Πολυμεταβλητή ανάλυση λειτουργικών πλευρικοτήτων, μυοδυναμικών ασυμμετριών & τραυματισμών των κάτω άκρων σε ποδοσφαιριστές» το 2010, και
    2. της κα. ΕΛΕΝΗΣ ΚΟΡΤΙΑΝΟΥ, σύμφωνα με την Απόφαση της Γεν. Συνέλευσης ειδικής σύνθεσης της Σχολής ΤΕΦΑΑ του Πανεπιστημίου Αθηνών αριθμ. 781α/29-9-2015. Το θέμα της συγκεκριμένης διδακτορικής διατριβής είναι: "Επίδραση της βαρύτητας της νόσου και της αναπνευστικής αποκατάστασης στη σωματική δραστηριότητα ασθενών με χρόνια πνευμονοπάθεια» το 2015.
    3. του κ. ΚΡΕΚΟΥΚΙΑ ΓΕΩΡΓΙΟΥ, σύμφωνα με την Απόφαση της Γεν. Συνέλευσης ειδικής σύνθεσης του Τμ. Ιατρικής του Πανεπιστημίου Ιωαννίνων αριθμ. 781α /29-9-2015. Το θέμα της συγκεκριμένης διδακτορικής διατριβής είναι: «Εμβιομηχανική ανάλυση βάδισης σε ασθενείς με χρόνια οσφυαλγία πριν και μετά την εφαρμογή ειδικών φυσιοθεραπευτικών τεχνικών».
  
  - ✓ **Ακαδ. έτος 2015-2016: Αυτοδύναμη Διδασκαλία του μαθήματος «Σεμινάριο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας»** του Π.Μ.Σ. στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας.
  - ✓ **Ακαδ. έτος 2016-2017: Αυτοδύναμη Διδασκαλία του μαθήματος «Σεμινάριο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας»** του Π.Μ.Σ. στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας.
  - ✓ **Ακαδ. έτος 2017-2018:**
    - Αυτοδύναμη Διδασκαλία του μαθήματος «Σεμινάριο Προηγμένης Φυσικοθεραπείας» του Π.Μ.Σ. στην Προηγμένη Φυσικοθεραπεία του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας &
    - Επίβλεψη Εκπόνησης Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας του φοιτητή **Πατσέλα Θωμά** με θέμα: "Η Ηλεκτρομυογραφική δραστηριότητα των σταθεροποίων μυών της ωμοπλάτης σε διαφορετικές συνθήκες άσκησης"
    - Εξέταση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας της φοιτήτριας **Κοντοζουδάκη Αντωνία** με θέμα: "Η επίδραση των στασικών μεταβολών αυχένα και ώμου στην ηλεκτρομυογραφική δραστηριότητα των μυών της ωμικής ζώνης". (Απόφαση Συνέλευση Τμήματος 98/01-11-2017).
    - Εξέταση Μεταπτυχιακής Διπλωματικής Εργασίας του φοιτητή **Μελετίου Γεώργιου** με θέμα: "Πιλοτική διερεύνηση της επίδρασης της ενδυνάμωσης των απαγωγών και έξω στροφών μυών του ισχίου στη λειτουργικότητα και στο τρισδιάστατο κινηματικό πρότυπο κίνησης κατά το μονοποδικό βαθύ κάθισμα

---

σε ασθενείς με Σύνδρομο Επιγονατιδομηριαίου Πόνου». (Απόφαση Συνέλευση Τμήματος 109/28-03-2018).

- ✓ **Ακαδ. έτος 2018-2019:** Αυτοδύναμη Διδασκαλία του μαθήματος «Μεθοδολογία Έρευνας» του Π.Μ.Σ. στις Νέες Μεθόδους στην Φυσικοθεραπεία του ΠΑΔΑ.
- ✓ **Ακαδ. έτος 2019-2020:** Αυτοδύναμη Διδασκαλία των μαθημάτων «Μεθοδολογία Έρευνας» & «Σεμινάριο Φυσικοθεραπείας» του Π.Μ.Σ. στις Νέες Μεθόδους στην Φυσικοθεραπεία του ΠΑΔΑ.
- ✓ **Ακαδ. έτος 2020-2021:** : Αυτοδύναμη Διδασκαλία των μαθημάτων «Μεθοδολογία Έρευνας» & «Σεμινάριο Φυσικοθεραπείας» του Π.Μ.Σ. στις Νέες Μεθόδους στην Φυσικοθεραπεία του ΠΑΔΑ.
- ✓
- ✓ **Ακαδ. έτη 1991-1994:** Διδασκαλία βιομηχανικών μεθόδων μέτρησης της κίνησης σε φοιτητές εργονομίας επιπέδου M.Sc στο Πανεπιστήμιο του Λονδίνου (University College of London). Εποπτεία των ερευνητικών εργασιών των παραπάνω φοιτητών.
- ✓ **Μέλος της Επιτροπής Προετοιμασίας του Προγράμματος Σπουδών του Μεταπτυχιακού European Master in Physiotherapy που χρηματοδοτήθηκε από το Socrates/Erasmus σε συνεργασία με τα Πανεπιστήμια University College Dublin (Ιρλανδία), TEI Λαμίας (Ελλάδα), (Πορτογαλία), (Γαλλία) & (Βρυξέλλες).**

#### Σε προπτυχιακό επίπεδο

- ✓ 1996-98. Εργαστηριακός συνεργάτης του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του TEI Λαμίας.
- ✓ 1998-2018. Μόνιμος εκπαιδευτικός του Τμ. Φυσικοθεραπείας του TEI Λαμίας. Έχω διδάξει κυρίως τα μαθήματα: Κινησιολογία, Εμβιομηχανική, Κινησιοθεραπεία, Φ/Θ Μυοσκελετικών Προβλημάτων και Κλινική Άσκηση
- ✓ 2018 - σήμερα. Καθηγητής του Τμ. Φυσικοθεραπείας του Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής. Διδάσκω κυρίως τα μαθήματα: Κινησιολογία – Εμβιομηχανική & Μεθοδολογία Έρευνας.

#### Σε άλλο επίπεδο

- ✓ Συμβολή στο εκπαιδευτικό έργο της Ορθοπαιδικής Κλινικής του Πανεπιστημίου Πατρών με θέμα «Οστική γεωμετρία των Μηχανισμών σταθερότητας των αρθρώσεων». Πάτρα 11/10/2012
- ✓ Εκπαιδευτής του ΙΕΚ-Λαμίας κατά το χειμερινό εξαμ. 1997-98 στο Τμήμα Διοικητικό Στέλεχος Αθλητισμού για το μάθημα "Μεθοδολογία Έρευνας" και κατά το εαρινό εξαμ. 1998 στο Τμήμα Προπονητής Αθλήματος για το μάθημα "Φυσικοθεραπεία". (Σύνολο ωρών : 90)
- ✓ Εκπαιδευτής του προγράμματος κατάρτισης ανέργων στο "Σχεδιασμό & Υλοποίηση Προγραμμάτων Τουριστικού Αθλητισμού" που υλοποιήθηκε από το TEI Λαμίας. (35 ώρες διδασκαλίας, Νοέμβριος-Δεκέμβριος 1997).

---

#### Ερευνητικά Ενδιαφέροντα

#### **Ερευνητική Δραστηριότητα**

- ✓ Η μελέτη της ανθρώπινης κίνησης και η κατηγοριοποίηση της με τη χρήση νέων τεχνολογιών.
- ✓ Η αποκατάσταση και διατήρηση της φυσικής δραστηριότητας με έμφαση στη μυϊκή λειτουργία.
- ✓ Λειτουργική Αξιολόγηση, πρόληψη και φυσικοθεραπευτική αποκατάσταση σε προβλήματα του μυοσκελετικού συστήματος.
- ✓ Αξιολόγηση και αναβάθμιση σπουδών Φυσικοθεραπείας.

#### Μεταδιδακτορική Έρευνα

- ✓ Επιβλέπων εκπαιδευτικός της μεταδιδακτορικής έρευνας της Δρ. Μουτζούρη Μ., υπότροφη του Ι.Κ.Υ., με θέμα: «Η επίδραση ενός συνδυαστικού πλαισίου αισθητηριο-κινητικής άσκησης και στρατηγικών διαχείρισης χρόνιου πόνου στον πόνο, τη λειτουργικότητα και τη φυσική δραστηριότητα ασθενών με οστεοαρθρίτιδα γόνατος: Εφαρμογή του στην περιοχή της Δυτικής Αττικής.» (έναρξη 2/2020).

### **Ερευνητικά Προγράμματα**

- ✓ Μέλος της ερευνητικής ομάδας του τριετούς (2013-2016) ευρωπαϊκού ερευνητικού προγράμματος ProFound (<http://profound.eu.com/>) με σκοπό την εφαρμογή προγραμμάτων πρόληψης των πτώσεων των ηλικιωμένων σε εθνικό επίπεδο.
- ✓ Μέλος της κύριας ερευνητικής ομάδας του εγκριθέντος διετούς ερευνητικού προγράμματος στα πλαίσια του ΕΣΠΑ "Αρχιμήδης ΙΙ - Ενίσχυση ερευνητικών ομάδων στα Τ.Ε.Ι." με χρηματοδότηση ΕΕ και ΥΠΕΠΘ. Η ερευνητική πρόταση έχει τίτλο "Δημιουργία ενός πρότυπου εργαλείου αξιολόγησης της οσφυαλγίας προς χρήση από έλληνες επαγγελματίες υγείας, μέσω της συστηματικής καταγραφής του προβλήματος της οσφυαλγίας".
- ✓ Επιστημονικός Υπεύθυνος του διετούς ερευνητικού προγράμματος του Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ. ΙΙ «Αρχιμήδης ΙΙ - Ενίσχυση ερευνητικών ομάδων στα Τ.Ε.Ι.» με χρηματοδότηση ΕΕ και ΥΠΕΠΘ (2004-2006). Θέμα της έρευνας ήταν «*Το Φαινόμενο της Πτώσης στους Υγιείς Έλληνες Επαγγελματίες υγείας, μέσω της συστηματικής καταγραφής του προβλήματος της οσφυαλγίας*». Συνολικού προϋπολογισμού 50.000€ (<http://www.phys.teilam.gr/arximedes2/>)
- ✓ Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα για την ανάπτυξη Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών στη Φυσικοθεραπεία με την μέθοδο της εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης. (INSTITUTIONAL CONTRACT No28319-IC-1-99-IE-ERASMUS-CDA-1 European Masters in Physiotherapy)
- ✓ Ευρωπαϊκό Πρόγραμμα για την ανάπτυξη Μεταπτυχιακού Προγράμματος Σπουδών στη Φυσικοθεραπεία με την μέθοδο της εξ' αποστάσεως εκπαίδευσης. (INSTITUTIONAL CONTRACT No28319-IC-1-00-IE-ERASMUS-PROG-1 European Masters in Physiotherapy)
- ✓ Επιστημονικός Υπεύθυνος του έργου «Αποτίμηση Εκπαιδευτικού Έργου & Παρεχομένων Υπηρεσιών του ΤΕΙ Λαμίας» του ΕΠΕΑΕΚΙ με χρηματοδότηση Ε.Ε.-ΥΠΕΠΘ (1999). (<http://www.teilam.gr/apotimisi/index.htm>)
- ✓ Επιστημονικός Υπεύθυνος του έργου «Στρατηγικός Σχεδιασμός του Τ.Ε.Ι. Λαμίας» του Ε.Π.Ε.Α.Ε.Κ. Ι με χρηματοδότηση Ε.Ε. και ΥΠΕΠΘ (2002). ([http://www.teilam.gr/dioikisi/strat\\_sxed/index.php](http://www.teilam.gr/dioikisi/strat_sxed/index.php))
- ✓ Επιστημονικός Υπεύθυνος του έργου «Μονάδα Διασφάλισης Ποιότητας του Τ.Ε.Ι. Λαμίας» με χρηματοδότηση Ε.Ε. και ΥΠΕΠΘ (2010). Συνολικού προϋπολογισμού 268.000€ (<http://www.teilam.gr/dioikisi/modip/index.php>)
- ✓ Επιστημονικός Υπεύθυνος για την ερευνητική συνεργασία του Τμήματος Φυσικοθεραπείας με το Centre for Rehabilitation Science του Πανεπιστημίου του Manchester και τη σύναψη μνημονίου ερευνητικής συνεργασίας καθώς και τη σύναψη συμφωνίας για διδακτορικές σπουδές μέσω Split-site. (1999-2010), (<http://splitesitephd.teilam.gr/>)

### **Ακαδημαϊκή & Επιστημονική Δραστηριότητα**

- Μέλος στη Διυπουργική Επιτροπή των Υπουργείων Υγείας και Παιδείας, Έρευνας και Θρησκευμάτων, αρμόδια για το συντονισμό των στρατηγικών και δράσεων των δύο Υπουργείων, για τη ρύθμιση θεμάτων που αφορούν στην προπτυχιακή και μεταπτυχιακή εκπαίδευση, στην έρευνα και στην άσκηση του επαγγέλματος των ιατρών και άλλων επαγγελματιών υγείας (από 4/2018)
- Ενεργό συμμετοχή στην δημιουργία του πρώτου μεταπτυχιακού προγράμματος για φυσικοθεραπευτές στην Ελλάδα, στο Τμ. Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Στερεάς Ελλάδας (ΑΔΑ: ΒΛΛΗΟΞΑ0-ΥΧ9).
- Αξιολογητής της Πρόσκλησης ΕΔΒΜ34 (4-9/2017)
- Αξιολογητής του ΔΑΣΤΑ του ΤΕΙ Πατρών (10/12/2010-30/09/2013).
- Επιστημονικός Υπεύθυνος του Έργου "Αποτίμηση Εκπαιδευτικού Έργου & Παρεχομένων Υπηρεσιών του ΤΕΙ Λαμίας" στα πλαίσια του ΕΠΕΑΕΚ - Β' ΚΠΣ από 25/01/1999 μέχρι 15/11/1999.
- Μέλος της Επιστημονικής Επιτροπής του Έργου "Διεύρυνση της Τριτοβάθμιας Εκπαίδευσης - Τμήμα Τουριστικών Επιχειρήσεων" στα πλαίσια του ΕΠΕΑΕΚ - Β'

---

ΚΠΣ από 1/9/98 μέχρι σήμερα.

- Συγγραφή της Έκθεσης Αυτο-Αξιολόγησης του ΤΕΙ Λαμίας (1999).
- Υπεύθυνος του Στρατηγικού Σχεδιασμού του ΤΕΙ Λαμίας & Υπεύθυνος της σύνταξης του Σχεδίου Στρατηγικού Σχεδιασμού (Business Plan) του ΤΕΙ Λαμίας.
- Αξιολογητής στο Πρόγραμμα «Επικαιροποίηση Γνώσεων Αποφοίτων ΑΕΙ»
- Αξιολογητής του ερευνητικού προγράμματος ΙΚΥΔΑ 2013, χρηματοδοτούμενου μέσω Ιδρύματος Κρατικών Υποτροφιών (ΙΚΥ)
- Αξιολογητής του ΕΠΕΑΕΚ II για το Πρόγραμμα «Αρχιμήδης I & II – Ενίσχυση των ερευνητικών ομάδων στα ΤΕΙ». (2003 & 2004)
- Αξιολογητής του ΕΠΕΑΕΚ για το Πρόγραμμα «Πρακτική Άσκηση» (2009)
- Σύμβουλος του ΔΟΑΤΑΠ.
- Ακαδημαϊκός Σύμβουλος του ΙΚΥ 2002 έως σήμερα.
- Σύνταξη της μελέτης «Σκοπιμότητας – Βιωσιμότητας & Οικονομοτεχνική Μελέτη» για την ίδρυση Τμήματος Λογιστικής στο Παράρτημα Καρπενησίου του ΤΕΙ Λαμίας.
- Ενεργό συμμετοχή στη σύνταξη του «Κανονισμού Σπουδών» & του «Εσωτερικού Κανονισμού Λειτουργίας» του ΤΕΙ Λαμίας 2004-2005.
- Μέλος της Επιτροπής Εσωτερικής Αξιολόγησης καθώς και της Επιτροπής Αναθεώρησης του Προγράμματος Σπουδών του Τμήματος Φυσικοθεραπείας του ΤΕΙ Λαμίας.
- Μέλος της Τριμελούς Γραμματείας της Συνόδου των Προέδρων των ΤΕΙ Ελλάδας (2005) και εκπρόσωπος της Συνόδου στη σύσκεψη υπουργών Παιδείας στη Πράγα.
- Διοργάνωση και Προεδρία της 2<sup>ης</sup> Συνόδου Προέδρων ΤΕΙ Ελλάδας, Ακαδημαϊκού έτους 2004-05, Καρπενήσι 24-25 Φεβρουαρίου 2005.

---

**Δημοσιεύσεις σε  
Επιστημονικά  
Περιοδικά**

**Δημοσιεύσεις σε ξενόγλωσσα περιοδικά**

1. T Patselas, S Karanasios, V Sakellari, I Fysekis, MI Patselas, **G Gioftsos**. EMG ACTIVITY OF THE SERRATUS ANTERIOR AND TRAPEZIUS MUSCLES DURING ELEVATION AND PUSH UP EXERCISES. Journal of Bodywork and Movement Therapies 2021. (<https://doi.org/10.1016/j.jbmt.2021.02.002>)
2. Karanasios St., Korakakis V., Moutzouri M., Drakonaki E., Koci K., Pantazopoulou V., Tsepis T. & **Gioftsos G**. Diagnostic accuracy of examination tests for lateral elbow tendinopathy (LET)- A systematic review. J. of Hand Therapy, 2021. (<https://doi.org/10.1016/j.jht.2021.02.002>)
3. Karanasios St., Korakakis V., Whiteley R., Vasilogeorgis I., Woodbridge S. & **Gioftsos G**. Exercise interventions in lateral elbow tendinopathy have better outcomes than passive interventions, but the effects are small: a systematic review and meta-analysis of 2123 subjects in 30 trials. British Journal of Sports Medicine 2020. (<http://dx.doi.org/10.1136/bjsports-2020-102525>)
4. Krekoukias G., Kalidoni V., Paras G., Trigkaw P., **Gioftsos G**. & Sakellari V. Sacroiliac joint – Reliability and validity of the diagnostic tests. Review of Clinical Pharmacology & Pharmacokinetics, 2018;36:115-122.
5. Billis E, Koutsojannis C, Matzaroglou C, Gliatis J, Fousekis K, **Gioftsos G**, Papandreou M, McCarthy C, Oldham JA, Tsepis E. “Association of low back pain on physical, sociodemographic and lifestyle factors across a general population sample within Greece” J of Back Musculoskeletal Rehabil. 2017;30(2):279-290. (DOI: 10.3233/BMR-150484)
6. Krekoukias G, Gelalis ID, Xenakis Th, **Gioftsos G**, Dimitriadis Z and Sakellari V. Spinal mobilization versus conventional physiotherapy in the management of chronic low back pain due to spinal disc degeneration: a randomized controlled trial. J of Manual & Manipulative Therapy 2017;25(2):66-73. (<http://dx.doi.org/10.1080/10669817.2016.1184435>)
7. **Gioftsos G**, Arvanitidis M, Tsimouris D, Kanellopoulos A, Paras G, Trigkas P and

- 
- Sakellari V. EMG activity of the serratus anterior and trapezius muscles during the different phases of the push-up plus exercise on different support surfaces and different hand positions. Accepted for publication. *The Journal of Physical Therapy Science* 2016;28(7):2114-8. (doi: 10.1589/jpts.28.2114)
8. Politis I., Tzonichaki I., **Gioftsos G.** Job satisfaction of Occupational Therapists in Greece. *International J of Prevention and Treatment* 2015,4(2A):29-35. (doi:10.5923/s.ijpt.201501.03)
  9. Billis E, McCarthy CJ, Roberts C, Gliatis J, Papandreou M, **Gioftsos G.** and Oldham JA. Sub-grouping non-specific low back pain patients based on cluster analysis of discriminatory clinical items. *Journal of Rehabilitation Medicine* 2013;45: 177-185. (DOI: 10.2340/16501977-1100)
  10. Billis Ev., Strimpakos N., Kapreli E., Sakellari V., Skelton D.A, Dontas I., Ioannou Fr., Filon G., **Gioftsos G.** “Cross-cultural validation of the Falls Efficacy Scale International (FES-I) in Greek community-dwelling older adults. *Disability and Rehabilitation* 2011;33(19-20): 1776-1784. (DOI: 10.3109/09638288.2010.546937)
  11. Tsepis E. and **Gioftsos G.** Entry-level Physical Therapy education system in Greece. *Physical Therapy Reviews* 2007;12:105-110. (<https://doi.org/10.1179/108331907X175069>)
  12. Strimpakos N, Gogou V, Apostolopoulos S, Spatharakis G, Meliggas K, Kapreli E, Sakellari V, **Gioftsos G.** Falls among Greek elderly population admitting at emergency departments (EDS). A six-year epidemiological study. *Physiotherapy* 2007;93(1):S206. ([http://dx.doi.org/10.1016/S0031-9406\(07\)60001-7](http://dx.doi.org/10.1016/S0031-9406(07)60001-7))
  13. Billis E, Sakellari V, Kapreli E, Strimpakos N, Trigkas P, **Gioftsos G.** Cross-cultural adaptation and validation of the FES-I and CONFbal questionnaires: Greek versions. *Physiotherapy* 2007. 93(1):S295. ([http://dx.doi.org/10.1016/S0031-9406\(07\)60001-7](http://dx.doi.org/10.1016/S0031-9406(07)60001-7))
  14. Strimpakos N, Sakellari V, **Gioftsos G.** Kapreli E, Oldham J. “Cervical joint position sense: an intra- and inter-examiner reliability study”. *Gait and Posture* 2006;23(1):22-31. (DOI: 10.1016/j.gaitpost.2004.11.019)
  15. Billis E., Ioannou F., Filon G., Kapreli E., Strimpakos N., Dontas I., Spatharakis P., Trigkas P., Sakellari V. & **Gioftsos G.** The Greek version of the FES-1 and confbal questionnaires: cross-cultural adaptation and validation. *The j. of Nutrition, Health & Aging* 2006;10(4):333.
  16. Sakellari V., Saritzoglou M., **Gioftsos G.**, & Sakellaris K. Evaluation of the educational process at the Technological Educational Institute of Lamia, Physiotherapy department: implications from the change in teachers’ employment qualifications. *Review of Clinical Pharmacology & Pharmacokinetics*, 2005;19(3): 127-138.
  17. Sakellari V., Iatridou G., Gializi A., Pourtozoglou D., **Gioftsos G.**, & Kiriakakis V. Therapeutic Exercise and Parkinson’s Disease. *Review of Clinical Pharmacology & Pharmacokinetics*, 2005;19(2):69-76.
  18. Strimpakos N, Sakellari V, **Gioftsos G.** Papathanasiou M, Brountios E, Kelekis D, Kapreli E, Oldham J. “Cervical spine ROM measurements: Optimizing the testing protocol by using a 3D ultrasound-based motion analysis system”, *Cephalalgia* 2005;25(12):1133-45. (DOI: 10.1111/j.1468-2982.2005.00970.x)
  19. Strimpakos N, **Gioftsos G.** Kapreli E, Kalapotharakos V, Oldham J. “Issues in relation to the reliability of and correlation between EMG and Borg scale assessments of neck muscle fatigue” *J. of Electromyography and Kinesiology*, 2005;15:452-465.
  20. Strimpakos N, Sakellari V, **Gioftsos G.** Oldham J. “Intratester and Intertester reliability of neck isometric dynamometry”. *Archives of Physical Medicine and Rehabilitation* 2004;85(8):1309-16. (PMID: 15295758)
  21. Kiriakakis V., Fotiadou S., **Gioftsos G.**, Tsiftis N., Sakellari V. (2002) “Physiotherapy and parkinson’ s Disease. The views of 38 Parkinsonian patients.” *Neurorehabilitation and Neural Repair* 2001;15(4):275. (<http://journals.sagepub.com/toc/nrb/15/4>)
  22. Sakellari V., Fotiadou S., **Gioftsos G.**, Tsiftsis N. & Kiriakakis V. Parkinson’s Disease: Medical and Physical Therapy a descriptive study of 38 patients. *Review of Clinical Pharmacology & Pharmacokinetics*, 2002;16(3): 171-78.
  23. Poulis S, Rapanakis P, Pastra C, **Gioftsos G.** Poulis I, Kanellos E, Plessas T. Subjective assessment of the hand: Normal vs Rheumatoid hands. *Review of Clinical*

24. **Gioftsos G.**, Grieve DW. The use of neural networks to identify the existence of back pain problem from the patterns of the sit-to-stand manoeuvres. *Clinical Biomechanics* 1996;11(5):275-280. ([https://doi.org/10.1016/0268-0033\(96\)00013-7](https://doi.org/10.1016/0268-0033(96)00013-7))
25. **Gioftsos G.**, Grieve DW. The use of neural networks to recognize human patterns of movement: gait patterns. *Clinical Biomechanics* 1995;10(4):179-183. ([https://doi.org/10.1016/0268-0033\(95\)91395-U](https://doi.org/10.1016/0268-0033(95)91395-U))
26. **Gioftsos G.** Artificial neural networks and other approaches to the classification of common patterns of human movement. *Physiotherapy* 1995;81(3):162. ([http://dx.doi.org/10.1016/S0031-9406\(05\)67077-0](http://dx.doi.org/10.1016/S0031-9406(05)67077-0))
27. **Gioftsos G.**, Grieve DW. The use of neural networks to recognize patterns of human gait under normal and abnormal conditions: a preliminary study. *J of Biomechanics*, 1994;27(6):777. ([http://dx.doi.org/10.1016/0021-9290\(94\)91271-8](http://dx.doi.org/10.1016/0021-9290(94)91271-8))
28. **Gioftsos G.** Measurement and Modeling of the thoracic profiles. *Physiotherapy* 1992;78(10):737 ([https://doi.org/10.1016/S0031-9406\(10\)61630-6](https://doi.org/10.1016/S0031-9406(10)61630-6))

#### Δημοσιεύσεις σε Ελληνόγλωσσα περιοδικά

29. Τρίγκας Π., **Γιόφτσος Γ.**, Κουτσογιάννης Κ. & Oldham J. Ο ρόλος του τετρακέφαλου στον εκτατικό μηχανισμό του γόνατος και η επίδραση σε παθήσεις και τραυματισμούς: Προτάσεις για μελλοντικές μελέτες. *Physiotherapy Issues* 2012;8(2):29-40.
30. Καλαποθαράκος Β., Στριμπάκος Ν., Αποστολόπουλος Στ., Κομιανού Α. & **Γιόφτσος Γ.** Η επίδραση της άσκησης δύναμης στη νευρομυϊκή λειτουργία των ατόμων τρίτης ηλικίας. *Φυσικοθεραπεία* 2006;9(1): 40-48.
31. Σακελλάρη Β., Σαρητζόγλου Μ., **Γιόφτσος Γ.**, Σακελλάρης Κ. «Αξιολόγηση της Εκπαιδευτικής Διαδικασίας στο Τμήμα Φυσικοθεραπείας του Τ.Ε.Ι. Λαμίας πριν και μετά την Εφαρμογή του Νόμου περί Ανωτατοποίησης». *Θέματα Φυσικοθεραπείας* 2006;4(1):25-46.
32. Σακελλάρη Β., Κελαϊδάνη Γ., Δεληγιάννη Σ., Γάτος Α., Θεοδώρου Χρ., **Γιόφτσος Γ.** «Συνδυαστικά αποτελέσματα της χειρουργικής αντιμετώπισης με ολική αρθροπλαστική ισχίου τύπου Srotogno και της φυσικοθεραπείας σε ασθενείς με προχωρημένη οστεοαρθρίτιδα» *ΟΣΤΟΥΝ* 2005;16(4): 233-240.
33. Γιαλίζη Α., Σακελλάρη Β., Ιατρίδου Γ., Πουροτζόγλου Δ.μ Τάγαρης Γ., **Γιόφτσος Γ.**, Κυριακάκης Β. Πρωτόκολλο Φυσικοθεραπευτικής Παρέμβασης σε ασθενείς με Πάρκινσον. *Θέματα Φυσικοθεραπείας* 2004;3(2):48-59.
34. **Γιόφτσος Γ.** Επανεκπαίδευση Ιδιοδεκτικότητας της Ποδοκνημικής Άρθρωσης. *Θέματα Φυσικοθεραπείας* 2000;2(1):38-48.
35. **Γιόφτσος Γ.** Διαδικασία αναγνώρισης προτύπων και Φυσικοθεραπευτική αξιολόγηση. *Θέματα Φυσικοθεραπείας* 1997;1(1):52-60.

#### Ακολουθεί ενδεικτικός κατάλογος μέρους των αναφορών σύμφωνα με

Αναφορές  
(citations)

- **Google Scholar (28/3/2021):** Citations 547 h-index 10 i10-index 10
- **Scopus (4/5/2018):** Citations 183 h-index i10-index 14/6 (183)